



## Подготовка к колоноскопии

За 3 дня необходимо соблюдение диеты.

В процессе подготовки не отказывайтесь от приема необходимых лекарств, не принимайте только активированный уголь и препараты железа!

За сутки до исследования нужно полностью отказаться от твердой пищи: можно употреблять сок, бульон, минеральную воду, чай.

Существует несколько способов подготовки кишечника с помощью медикаментов. Необходимо выбрать 1 из способов.

### 1. Подготовка препаратом «Фортранс»

Накануне исследования в 16.00 растворить 2-4 пакета препарата в воде комнатной температуры, каждый пакет растворяется в 1 литре. На 20-25 кг массы пациента рекомендуется использовать 1 пакет препарата. Полученные 2-4 литра раствора пить по 1 стакану каждые 15 мин. Раствор пить неприятно, может появиться тошнота, чтобы этого избежать, каждый стакан жидкости можно запивать соком лимона или апельсина.

### 2. Подготовка препаратом «Флит фосфо – сода»

Для подготовки нужно 2 флакона препарата. Подготовка начинается накануне перед исследованием. Первая доза препарата принимается после завтрака: 1 флакон растворяется в половине стакана воды, затем запить раствор двумя стаканами любой жидкости. В 13.00 – вместо обеда выпить не менее 3-х стаканов любой жидкости. В 19.00 часов вместо ужина выпить 1-2 стакана любой жидкости. Затем принять вторую дозу препарата, также предварительно растворив ее в половине стакана воды, данный раствор запить одним или более стаканами холодной воды.

### 3. Подготовка препаратом «Пикопреп»

Для подготовки необходимо 2 пакета препарата. Один пакет растворить в 150 мл воды, тщательно перемешать и выпить накануне исследования в 15.00 часов. Второй пакет также растворить в 150 мл воды и выпить в 20.00 часов. Важно! в течение всего дня нужно употреблять достаточное количество воды (не менее 250 мл в час)

### 4. Подготовка препаратом «Лавакол»:

Для подготовки требуется 15 пакетиков препарата, каждый из которых растворяется в 1 стакане воды. Полученный раствор (3 литра) необходимо выпить накануне перед исследованием с 15.00 до 20.00 часов.

### 5. Подготовка препаратом «Мовипреп»:

Вечером накануне обследования содержимое одного пакетика «А» и одного пакетика «Б» развести в небольшом количестве воды до полного растворения, довести до 1 литра водой, хорошо перемешать и выпить. Можно также употребить 500 мл разрешенной жидкости. Утром в день обследования выпить 2-ой литр раствора (см. выше как приготовить раствор) и 500 мл разрешенной жидкости. Если исследование назначено на утреннее время, подготовку нужно провести накануне вечером!

В день исследования приходите строго натощак, не есть и не пить 6 часов до начала исследования, если проводится гастроскопия – не курить. Даже если в инструкции к препарату написано иное, подготовку необходимо закончить за 6 часов до исследования.



## Диета

(легкоусваемая, рафинированная пища,  
почти не содержащая неперевариваемых веществ)

### **Разрешается:**

**Следующие мучные изделия и рис:** белый хлеб из обогащенной муки высшего сорта, каша рисовая, сдоба, бисквит, баранки (бублики) без мака, крекеры, вермишель, лапша, белый рис.

**Мясо:** супы на нежирном мясном бульоне; различные хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо.

**Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта).

**Молочные продукты:** продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры) натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока.

**Овощи:** овощные отвары, картофель (без кожуры).

**Фрукты и напитки:** банан, персик, дыня, некрепкий чай, компот, кисель и прозрачный сок без мякоти, сухофруктов ягод и зерен.

### **Запрещается:**

**Следующие мучные изделия и крупы:** цельное зерно, продукты с содержанием измельченных зерен, мак, орехи, кокосовая стружка, черный хлеб, крупы, не включенные в перечень разрешенных, бобовые, горох, чечевица.

**Овощи и фрукты :** все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде, изюм, ягоды (особенно с мелкими косточками), все разновидности зелени (петрушка, салат, укроп, кинза, базилик).

**Супы :** щи и борщи из капусты, молочные супы, супы крем, окрошка.

**Мясо и рыба :** жирные сорта мяса и рыбы, утка, гусь, копчености, колбаса, сосиски.

**Молочные продукты :** сметана, сливки, мороженое, жирный творог.

**Приправы и консервы :** острые приправы (хрен , горчица, перец, лук, уксус, чеснок) , все соусы с зернами, травами, соленья, консервы, солёные и маринованные грибы, морские водоросли.

**Напитки:** алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.

**ВАЖНО! СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТИЧЕСКИХ ОГРАНИЧЕНИЙ В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ МЕРЕ ВЛИЯЕТ НА ПРОЦЕСС ПОДГОТОВКИ!**