

Как подготовиться к сдаче анализов

Чтобы результаты анализов были точными и достоверными, к их сдаче нужно правильно подготовиться. Если вы принимаете какие-либо лекарства, проконсультируйтесь с лечащим врачом: возможно, прием препаратов перед забором биоматериала придется прервать. Активные компоненты многих медикаментов влияют на организм так, что анализ может дать неправильный результат.

За 2-3 дня до исследования нужно исключить из рациона жирные, острые и жареные блюда, алкоголь. За день до — избегать физических нагрузок и стресса, перегрева, не посещать сауну и баню, отказаться от курения.

Для некоторых анализов сдавать кровь нужно утром натощак. С момента последнего приема пищи должно пройти не менее 12 часов. Мочу для исследования также сдают натощак (за исключением случая, если вам назначен анализ суточного объема мочи). Для сбора мочи и кала используйте специальные стерильные контейнеры. Их можно получить в клинике или купить в любой аптеке.

УЗИ мочевого пузыря мужчинам и женщинам

Такое диагностическое исследование проводится только при заполненном мочевом пузыре. Общая рекомендация — за 2 часа до процедуры нужно выпить 1-1,5 литра жидкости. Сюда относится морс, компот, чай, чистая негазированная вода. Еще один вариант наполнить пузырь — не ходить в туалет 4-5 часов до исследования.

Есть перед процедурой можно, но лучше за 2-3 часа до УЗИ. Старайтесь избегать продуктов, которые усиливают газообразование в кишечнике (бобовых, капусты, грибов).

УЗИ щитовидной железы

Перед процедурой рекомендуется не есть. У некоторых чувствительных людей при вождении ультразвуковым датчиком по горлу возникают тошнота и рвотный рефлекс, поэтому проходить обследование лучше натощак.

УЗИ молочных желез

Особенной предварительной подготовки процедура не требует. Единственное условие, которое нужно соблюдать для получения точного результата – УЗИ должно назначаться на 5-10 день цикла.

УЗИ органов брюшной полости

УЗИ органов брюшной полости делают строго натощак. Между последним приемом пищи и процедурой должно пройти не меньше 6-8 часов. Для детей допустимо 4-6 часов. Грудничков обычно смотрят перед следующим кормлением.

За 2-3 дня до нужно исключить из рациона ржаной хлеб, бобовые, молоко и кисломолочные продукты, мучные и сладкие блюда, газированные напитки, овощи и фрукты, жирное мясо и рыбу. Эти продукты усиливают газообразование в кишечнике и мешают врачу получить точную картину состояния брюшной полости. Перед процедурой можно есть вареную курятину и говядину, нежирный твердый сыр, гречневую, овсяную или перловую кашу, нежирную рыбу на пару.

Накануне врач может, если это необходимо, назначить ферменты, сорбенты и другие препараты, которые улучшают пищеварение и способствуют очищению кишечника. Клизма накануне исследования крайне нежелательна.

Также необходимо знать, что УЗИ органов брюшной полости нужно проводить либо перед эндоскопией, либо спустя 2-3 дня после нее.

УЗИ органов малого таза

За несколько дней до исследования рекомендуется придерживаться ограничений в питании, а именно — исключить из рациона продукты которые могут вызывать брожение и, как следствие, повышенное газообразование (все виды бобовых, дрожжевой хлеб). Дальнейшие рекомендации адресные — связаны с конкретным типом исследования. Так, перед трансабдоминальным УЗИ женщинам нужно наполнить мочевой пузырь (для этого потребуется выпить не меньше литра воды). Перед трансвагинальным УЗИ мочевой пузырь, напротив, должен быть пустым.

Для подготовки к УЗИ мужчинам необходимо вначале наполнить мочевой пузырь, затем исследование проводят повторно с опустошенным органом. Мы рекомендуем не переждать перед процедурой. Гинекологическое УЗИ информативнее всего в первую неделю после окончания месячных.

Отдельная схема используется для контроля фолликулогенеза: трансвагинальное УЗИ в этом случае назначают на 5, 9 и 14 день цикла. Для определения эндометриоза исследование делают за несколько дней перед менструацией.

УЗИ предстательной железы

Подготовка зависит от того, каким видом доступа будет пользоваться диагност. Трансабдоминальное УЗИ не требует особой подготовки кроме того, что перед процедурой нужно выпить не менее литра жидкости (мочевой пузырь должен быть полон). Чтобы сделать трансректальное УЗИ, которое во многих случаях предпочтительно, поскольку является более точным (это объясняется анатомическим расположением простаты — спереди от прямой кишки), потребуется очистка кишечника. Примерно за 8-9 часов до процедуры нужно будет сделать очистительную клизму.

Гастроскопия

Процедура проводится строго натощак. В течение суток после обследования рекомендуется есть мягкую и жидкую пищу, не слишком горячую, чтобы слизистая кишечника быстрее восстановилась. Если во время обследования делали биопсию, на протяжении двух часов после процедуры нельзя есть.

Простудные заболевания не являются противопоказанием для эндоскопической гастроскопии в седации.

Колоноскопия

Для наибольшей точности и достоверности исследования необходимо очистить кишечник. Процедуру проводят натощак. За три дня до колоноскопии рекомендуется убрать из рациона продукты, которые могут вызвать брожение: хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, орехи.

Перед процедурой пациент принимает специальный препарат для полного очищения ЖКТ. Состав препарата и схему его приема заранее назначает врач, ориентируясь на индивидуальные показания. Непосредственно перед процедурой вам введут лекарство с успокаивающим и снотворным действием, для общего обезболивания.

После колоноскопии нет никаких ограничений по еде. Разумеется, если по рекомендации врача вам не нужно соблюдать диету.